

Smörjschema för kortison

Används för: Grupp I steroid (svag kortison, t ex **Hydrokortison**)

Grupp II steroid (medelstark kortison, t ex **Emovat, Locoid**)

Grupp III steroid med start 2 ggr dagligen (stark kortison, t ex **Betnovat**)

Grupp IV steroid (mycket stark kortison, t ex **Dermovat**)

1:a veckan: Smörj med kortison morgon och kväll varje dag.

2:a veckan: Smörj med kortison en gång om dagen.

3:e veckan: Smörj med kortison en gång varannan dag.

4:e veckan: Smörj med kortison två gånger i veckan(t ex måndag och torsdag)

5:e – 8:e veckan: Smörj med kortison en gång mitt i veckan(t ex onsdag)

Smörjschema för kortison med start 1 gång om dagen

Används för: Grupp III steroid (stark kortison, t ex **Elocon,Flutivate**)

1:a-2: veckan: Smörj med kortison varje kväll.

3:e- 4:e veckan: Smörj med kortison varannan kväll.

5:e – 8:e veckan: Smörj med kortison två kvällar i veckan(t ex måndag och torsdag)

OBS !

- Smörj kortisonet tunt
- Trappa inte ner för snabbt, det tar tid för eksemet att läka på djupet i huden
- Använd mjukgörare flera gånger dagligen, men inte precis innan du ska smörja kortison.