

# Eleven ska kunna göra väl övervägda val för ett hållbart arbetsliv

*Digital utbildningsdag den 7 december 2020  
för studie- och yrkesvägledare och skolsköterskor*

Plats: Digitalt via Zoom

Tid: 09.00–15.00 (inkl. pauser och lunchrast på egen hand)

Anmälan: Klicka [HÄR](#) för att anmäla dig (anmälan senast den 3 december)

Vi vet idag att många unga människor drabbas av kroppsliga och psykiska besvär tidigt i arbetslivet, ibland till och med under yrkesutbildningen i gymnasieskolan. I vissa yrken ökar risken för till exempel astma och eksem och en del personer är mer känsliga för de ämnen de exponeras för. Det här leder ofta till situationer då unga vuxna drabbas av sjukdom och ohälsa och måste omskola sig.

Vi vill ge bättre förutsättningar att vägleda eleverna till ett hälsosamt och hållbart yrkesval. Studie- och yrkesvägledare och skolsköterskor är nyckelpersoner inom medicinsk SYV vid valet av yrkesutbildning.

Vi som ansvarar för denna utbildningsdag arbetar vid arbets- och miljömedicinska kliniken vid Norrlands universitetssjukhus i Umeå. Vi har ett uppdrag i Norrlandsregionen som innefattar bland annat prevention och riktade utbildningar till exempelvis företagshälsovård och yrkesutbildningar.

Rektorer, lärare samt övrig intresserad personal kommer att bjudas in till en separat utbildningsdag längre fram.

Helen Bertilsson  
Miljösköterska

Ingrid Liljelind  
Yrkeshygieniker

Charlotte Lewis  
Belastningsergonom

Vid frågor kring utbildningen eller anmälan, kontakta oss via [amm.utb@regionvasterbotten.se](mailto:amm.utb@regionvasterbotten.se)

