

## Sammanfattning av influensasäsongen i Norrbotten 2017/2018

Influensasäsongen 2017-18 var mildare än den vi upplevde 2016-17 men ändå tuff. Framför allt för våra äldre patienter där man också kunde konstatera relativt hög överdödlighet under veckorna 3-15. Även vården belastades mer än vanligt även om sjukfrånvaron bland personal här i Norrbotten var ett mindre problem jämfört året innan. Epidemin startade i Sverige v 49 men i länet hade vi endast ströfall innan årsskiftet. Vår topp kom v 8 (bild 1).

Säsongen dominerades ovanligt nog av Influensa B (Influensa B/Yamagata) som stod för 2/3 av de diagnostiserade fallen. Influensa B ger normalt ett mildare insjuknande än A men denna säsong stämde således inte den "sanningen". Dessutom visade det sig att det 3-valenta vaccin vi använde inför epidemin även denna säsong hade dålig skyddseffekt, och då framför allt mot epidemins Influensa B-stam.

Till nästa säsong har därför de fyra norrlandstingen upphandlat 4-valent vaccin som förutom två A-stammar även innehåller två B-stammar. Detta bedöms kunna ge bättre träffsäkerhet.

Det nya med vaccinationskampanjen inför 2017-18 års säsong var att regionen riktade fokus på att även få med vårdpersonal i att låta sig vaccineras. Givet för att skydda sig själv då man i yrket är särskilt utsatta, men även för att minska risken för att vi i vården ska smitta patienterna. Detta hade ett bra genomslag och i Division Närsjukvård vaccinerades cirka 54 % av personalen och i Division Länssjukvård 45 %. Drygt hälften av vårdpersonalen vaccinerade är i och för sig en bit från målet 75 % vaccintäckning (eller som i våra östra grannlän, på finska sidan, upp mot 90 % täckning) men är ändå mycket bättre än tidigare år. Gott så!

När kampanjen planerades hoppades vi på att ett större vaccinintresse bland personalen skulle spilla över i ett större engagemang att söka vaccinera riskgrupperna ute i samhället. Någon sådan effekt kunde vi dock inte se. I gruppen 65 + nådde vi 41,2 % vaccintäckning vilket kan jämföras med riksgenomsnittet 47,6 % och vårt högt uppsatta mål på 80 %.

Om vaccinationsinsatsen intensifieras och kompletteras med vaccination av riskgrupperna mot Pneumokocker (vaccinet är ju nu sedan i våras gratis för riskgrupperna i Norrbotten och kan ges vid tillfälle året runt) så kommer vi att spara mycket av sjukdom och lidande bland patienterna men också påtagligt avlasta vården.

Vaccinera era patienter mot Pneumokocker när tillfälle ges. Vaccinera på hälsocentraler samt på sjukhusens mottagningar. Diskutera och motivera samtidigt patienten att låta sig vaccineras mot Influensa under kampanjen. En insats som tar fem och sparar många minuter!

Anders Nystedt

Smittskyddsläkare i Region Norrbotten

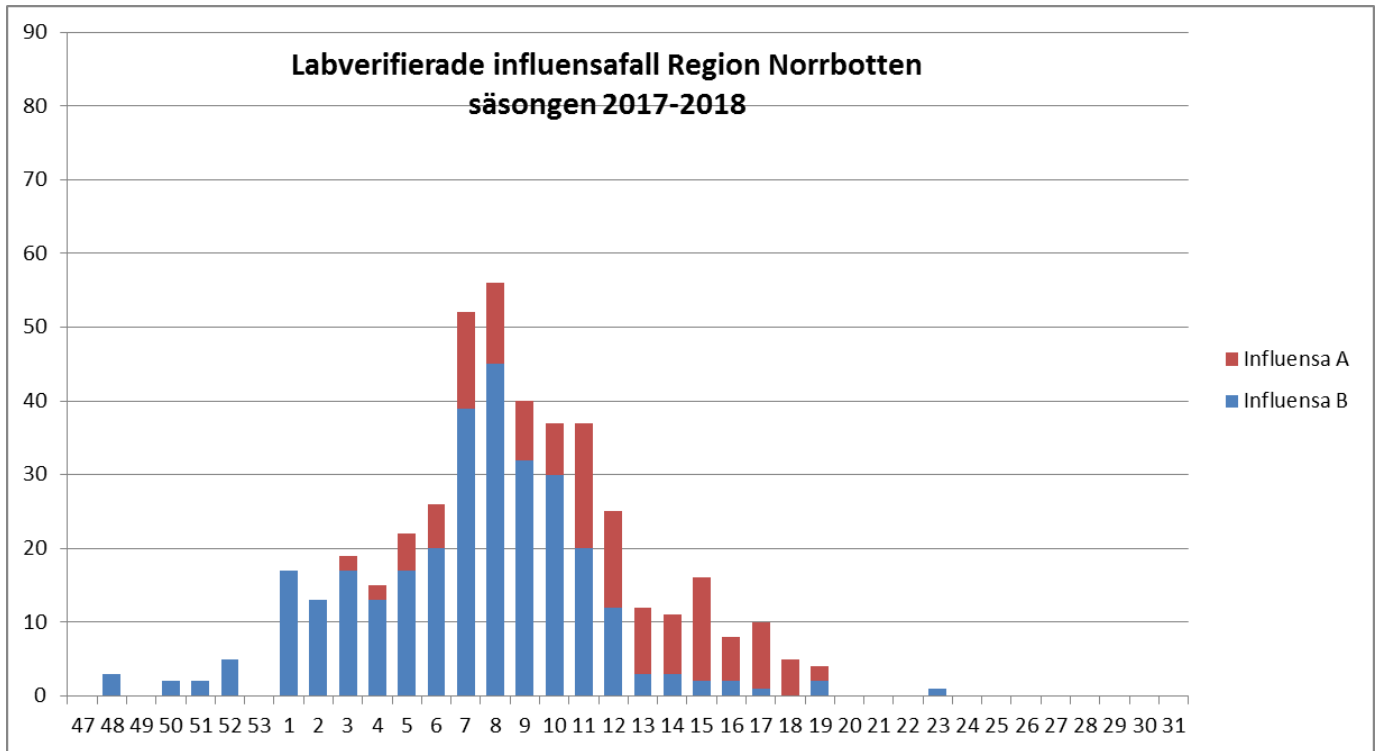


Bild 1. Labverifierade influensafall Region Norrbotten säsongen 2017-2018