

Inbjudan till

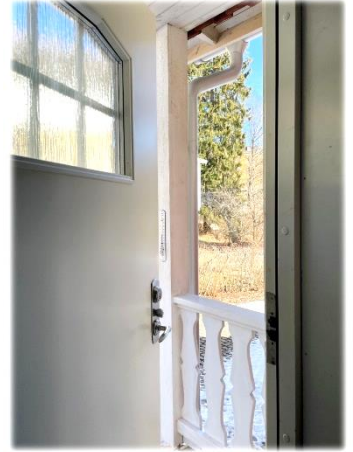
# Tidshantering- Nyckeln till en fungerande vardag

Tid och plats

17 maj – 2022, kl 09:30-16:00

Inbjudna

Inbjudan riktar sig till arbetsterapeuter i regioner och kommuner som i sitt arbete möter personer med kognitiva nedsättningar.



Föreläsare

**Sara Wallin Ahlström**, leg arbetsterapeut, doktorand Mälardalens Högskola, habiliteringen i Dalarna och CKF i Dalarna.

**Gunnel Janeslätt**, Med. dr., leg arbetsterapeut, forskare på Centrum för klinisk forskning (CKF) i Dalarna, habiliteringen i Dalarna och associerad till IFV Uppsala universitet.

## Program

09:30-10:00 – Registrering och kaffe i Regionhuset.

Inledning med teori om tidsuppfattning och tidshantering.

Tidsuppfattning på tidsupplevelse-nivå (barn, ungdomar och vuxna med uttalade kognitiva nedsättningar).

- Förebyggande arbete (Stöd i tid)
- Intervention med tidshjälpmiddel och Min Tid

Tidsuppfattning på tidsorienteringsnivå

- Kartläggning och intervention för skolbarn med NPF (projekt Mera Koll)
- Kartläggning och intervention för äldre med demenssjukdom (projekt Hantera Tid med demenssjukdom)

Tidsuppfattning på tidsplaneringsnivå

- Kartläggning och intervention för personer med bristande exekutiva funktioner inklusive gruppintervention Ha Koll.

**Plats:** Regionhuset Luleå alt. via länk i bokad konferensrum.

Vi rekommenderar att ni i första hand deltar på plats i Regionhuset, om det ej är möjligt kan ni delta via länk i bokad konferensrum.

**Pris:** 500 kr per person för deltagare i Regionhuset. 400 kr per person för deltagare via länk i bokad konferensrum.

Lunch finns att köpa i nära anslutning till utbildningslokalen.

### [Anmälningsslänk](#)

Anmäl dig senast den: 10 maj 2022. Anmälan är bindande.

### *Välkomna hälsar*

**Ewa Öhström Holmqvist**

Hjälpmiddelskonsulent, Huvudsaken

E-post: [eva.ostrom-holmqvist@norrbottnen.se](mailto:eva.ostrom-holmqvist@norrbottnen.se)

Mobil: 070 – 200 55 56

**Elina Ulvefeldt**

Hjälpmiddelskonsulent, Huvudsaken

E-post: [elina.ulvefeldt@norrbottnen.se](mailto:elina.ulvefeldt@norrbottnen.se)

Tel: 0920-717 83