

Reumatologi

Uppdaterad 171130

Huvudsaklig handläggningsnivå

A: Självständigt kunna handlägga på vårdcentral/jourcentral.

Specialistremiss vid komplicerade fall.

B: Ha god kännedom och delvis handlägga. Specialistremiss kan övervägas.

C: Ha kännedom om och vid behov påbörja utredning/behandling.
Specialistremiss.

C-nivån lärs främst in på specialistklinik.

HC= Hälsocentral, R= Reumatologi klinik, Kardio =Kardiologi klinik, IM= Internmedicinsk klinik, B= Barn klinik

Delmål	Handläggningsnivå	Klinik
A1 Medarbetarskap och ledarskap <ul style="list-style-type: none">- Kunna leda och utveckla team på hälsocentralen	A	HC
A2 Etik Mångfald och Jämlikhet <ul style="list-style-type: none">- Kunna möta patienter med annat kulturellt ursprung, etnisk bakgrund och annat språk i livsstilsrådgivning	A	HC
A 3 vårdhygien och smittskydd <ul style="list-style-type: none">- Vårdhygien vid mottagningsarbete	A	HC
A4 Systematisk kvalitets och patientsäkerhetsarbete <ul style="list-style-type: none">- Kunna kritiskt granska den egna verksamheten och genomföra risk- och händelseanalys samt ansvara för förbättrande åtgärder.- Behärska Synergi	A	HC
A 5 Medicinsk vetenskap		
A6 Lagar och andra föreskrifter <ul style="list-style-type: none">- Fritt vårdval- Sekretess	A	HC

B1 Kommunikation med patienter och närstående <ul style="list-style-type: none"> - Motiverande samtalsteknik för livsstilsförändring - Kunna kommunicera med hjälp av tolk 	A	HC
B2 Sjukdomsförebyggande arbete <ul style="list-style-type: none"> - Kunna informera om levnadsvanors betydelse för hälsa och sjukdom 	A	HC
B3 Läkemedel <ul style="list-style-type: none"> - Kunskap om behandlingsalternativ, interaktioner, försiktighetsåtgärder vid <ul style="list-style-type: none"> o Reumatiska sjukdomar - Kännedom om immunmodulerande läkemedel, LARM 	A B	HC, IM R
B4 Försäkringsmedicin <ul style="list-style-type: none"> - Kunskap om regler kring sjukskrivning vid reumatologiska sjukdomstillstånd 	A	HC, B
B5 Palliativ vård i livets slutskede		
Diagnosgrupper, delmål C1-C5 C1 Första bedömning av hälsoproblem C2 Medicinsk angelägenhetsgrad, prioritering C3 Kontinuitet C4 Självständigt kunna handlägga sjukdomstillstånd C5 Samverkan med andra kliniker, vård utanför den egna vårdnivån		
Behärska att diagnostisera, behandla på primärvårdsnivå (C1,C2,C3,C4, C5)		
Reumatoid artrit	A,B	HC,R
Bechterews sjukdom	A,B	HC,R
Polymyalgia reumatica	A,B	HC, R
Spondylartropatier	A, B	HC, R
Gikt	A	HC
Ehlers-Danlos-Syndrom	A,B,C	HC, Kardio

Artros	A	HC
Temporaliserit	A, B	HC, R
Sjögrens syndrom	A, B	HC,R
<i>Behärska att initialt bedöma, avgöra medicinsk angelägenhetsgrad, på ett etiskt tillfredställande sätt prioritera mellan vårdsökande, remittera samt följa personer med sjukdomstillstånd som behöver vård utöver den egna enhetens resurser (C1, C2, C5)</i>		
Reaktiv artrit, virus artrit	A,B	HC,R, Inf
Psoriasisartrit	A,B,C	HC,R
Artrit associerat med inflammatorisk tarmsjukdom	B,C	HC,R, IM
Sarkoidos	B,C	HC, R,Lung
Kollagenoser inkl SLE och sklerodermi	B,C	HC,R
Vaskulit	B,C	HC,R,Hud
Sällsynta reumatologiska sjukdomar	C	R

C6 Barn och ungdomar, BVC - Inflammatoriska ledbesvär hos barn	B,C	HC, B
C7 MVC, Gyn - Hänsyn till samtidig reumatologisk sjukdom vid ordination av preventivmedel och HRT	A	HC
C8 Geriatrik, hemsjukvård, palliativ vård - Anpassning av målnivåer vid behandling av den äldre patienten	A	HC, IM, endo
C9 Hembesök		
C10 Medicinsk rehabilitering, arbetsrehabilitering - Kunna samarbeta med AF, FK och rehabteam på hälsocentralen kring patienter med inflammatorisk ledsjukdom	A	HC
C11 myndighetsuppdrag - Bedömning för körkortsintyg vid reumatologisk sjukdom	A	HC
C12 Folkhälsoarbete - Kunna föreläsa för, informera patientföreningar/allmänheten om reumatologiska sjukdomar t ex reumatoid artrit, spondylartropatier	A	HC
C13 Psykiatri		
C 14 Lagar och föreskrifter		

Praktiska färdigheter (VC = Vårdcentral, R = Reumatologi)		
Diagnosgrupper och kompetensområden	Handläggningsnivå	Klinik
Ledundersökningar	A	HC
Injektionsteknik i leder, senfästen	A	HC,R
Ledtappning	A	HC

Lärandemetoder

✚ Varierad öppenvårdsmottagning under handledning vid hälsocentral

✚ Sidotjänstgöring vid reumatologi klinik

✚ Delta vid specialistläkarmottagning

✚ Studiebesök ortopedtekniska verkstaden

✚ Delta i fotrond/remissgenomgång för fortrond

✚ Delta teambesök reuma klinik

✚ Remissgenomgång, tillsammans med specialistläkare

✚ Kurs

✚ Handledarsamtal

✚ Gruppseminarier/grupphandledning

✚ Intern fortbildning/ föreläsning vid sidotjänstgöringsklinik

✚ Falldiskussion

Tillägg för ST-läkare med glesbygdsmedicinsk inriktning:

Sidotjänstgöring inom verksamhetsområde:

- **Reumatologi**

Kunskaper/färdigheter innan sidotjänstgöring

Följande checklista ha tagits fram av svenska reumatologiförening och kan vara till nytta vid planering av sidotjänstgöring hos reumatologen: http://svenskeumatologi.se/wp-content/uploads/2016/08/utbildningsmal_sidotjanstgoring_i_reumatologi_stockholm_rek_allmlakare.pdf

- Ha kunskap om sjukdomspanoramat avseende reumatologi i primärvården.

- 1) Huvudhandledare i primärvården skall ha gjort kompetensbedömning avseende ovanstående innan sidotjänstgöringen.
- 2) ST läkaren förberedar en utbildningsplan för sidotjänstgöring med huvudhandledare på HC [http://insidan.nll.se/documents/Interna/ns/intmedsy/L%c3%a4ns%c3%b6vergripande ST studerent/Sidotj%c3%a4nstg%c3%b6ringskontrakt.docx](http://insidan.nll.se/documents/Interna/ns/intmedsy/L%c3%a4ns%c3%b6vergripande%20ST%20studerent/Sidotj%c3%a4nstg%c3%b6ringskontrakt.docx)
- 3) ST läkare ska få namngiven handledare vid sidotjänstgöringsklinik senast 4 veckor innan tjänstgöringens start
- 4) Utbildningsplan ska förankras och stämmas av med ansvarig på sidotjänstgöringsklinik (handledare/verksamhetschef ??)
- 5) Avstämning med handledare på sidotjänstgöringskliniken efter hälften av randningstiden för att vid behov justera innehåll (ordna inläsning/teoretiska studier för det som man inte hunnit träffa/se eller diskutera under handledarsamtal

Enheter för sidotjänstgöring inom barnsjukvård Norrbotten

Sjukhus	Enhet	Kontaktperson
Sunderby Sjukhus	Reumatologi klinik	Maria Linder, Susanne Sundvall
Piteå Älvdals Sjukhus	-----	
Gällivare sjukhus	-----	
Kiruna Sjukhus	-----	
Kalix Sjukhus	-----	

Under placeringen

Det ska ifyllas intyg från handledaren på sidotjänstgöringskliniken och ST läkaren avseende placeringen.

<http://insidan.nll.se/Kunskap--utveckling/Utbildningar/ST-lakare/Bedomning-av-ST-lakares-kompetensutveckling/>

[Återkoppling till ST-läkare vid klinisk tjänstgöring](#)
[Egenskattning för ST-läkare vid klinisk tjänstgöring](#)
[Återkoppling från ST-läkare vid klinisk tjänstgöring](#)