

PSYKIATRI

Uppdaterad 170425

Huvudsaklig handläggningsnivå

A: Självständigt kunna handlägga på hälsocentral/jourcentral.

Specialistremiss vid komplicerade fall.

B: Ha god kännedom och delvis handlägga. Specialistremiss kan övervägas.

C: Ha kännedom om och vid behov påbörja utredning/behandling.

Specialistremiss.

C-nivån lärs främst in på specialistklinik.

HC= Hälsocentral, P= Psykiatri klinik, ÖP= öppenvårdsmottagning Psykiatri; MB= Missbruks- och Beroende enhet, IM=Intermedicin klinik, G= Geriatrisk klinik

Delmål	Handläggningsnivå	Klinik
A1 Medarbetarskap och ledarskap <ul style="list-style-type: none">- Kunna leda och utveckla vårdteamet inom mottagningsarbete (Multi modala rehab team, sjukgymnast, kurator, kommunal hemsjukvård)- Kunna samverka med socialtjänst, polis, arbetsförmedlingen, försäkringskassa- Kunna leda medarbetarutbildning	A	HC
A2 Etik Mångfald och Jämlikhet <ul style="list-style-type: none">- Kunna möta personer med annat kulturellt ursprung, etnisk bakgrund, annat språk, olika sexuell läggning- Kunna möta personer med psykiatrisk funktionsnedsättning- Kunna möta personer med utvecklingsstörning	A	HC, P, ÖP
A 3 vårdhygien och smittskydd <ul style="list-style-type: none">- Vårdhygien i samband med undersökning	A	HC
A4 Systematisk kvalitets och patientsäkerhetsarbete <ul style="list-style-type: none">- Kunna kritiskt granska den egna verksamheten och genomföra risk- och händelseanalys samt ansvara för	A	HC

<p>förbättrande åtgärder.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Behärska Synergi 		
A 5 Medicinsk vetenskap		
<p>A6 Lagar och andra föreskrifter</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kunskap om lag om LPT, LVM 	A	HC, P, MB
<p>B1 Kommunikation med patienter och närstående</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kunna kommunicera med personer med psykisk sjukdom, med missbruk, riskbruk och beroende problematik samt med psykiatrisk funktionsnedsättning, utvecklingsstörning - Terapeutisk hållning. Samtalsmetodik med tillämpning av psykologiska grundbegrepp. Krisbearbetning, stödjande kontakt. Suicid-riskbedömning. - Kännedom om vanliga samtalstekniker (motiverande samtal, KBT, mindfulness) 	A	HC, P, ÖP, MB
<p>B2 Sjukdomsförebyggande arbete</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kunna vägleda personer med psykisk ohälsa och personer med riskläkemedel i frågor om levnadsvanors betydelse för hälsan och sjukdomsförbättrande åtgärder 	A	HC, ÖP, P, MB
<p>B3 Läkemedel</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kunskap om psykiatrisk läkemedelsbehandling 	A	HC, ÖP, P, MB
<p>B4 Försäkringsmedicin</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kunskap om sjukpenning, sjukskrivning, intyg såsom FK 3200 vid psykisk ohälsa 	A	HC, B
<p>B5 Palliativ vård i livets slutskede</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kunna möta personer med psykisk sjukdom och funktionsnedsättning samt personer med utvecklingsstörning som anhöriga till döende närstående eller 	A	HC, B












<p>anhöriga till ovan nämnd personkrets</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kunna möta personer med psykisk sjukdom och funktionsnedsättning samt personer med utvecklingsstörning med allvarliga sjukdomar 		
<p>Diagnosgrupper, delmål C1-C5, C8, C13</p> <p>C1 Första bedömning av hälsoproblem</p> <p>C2 Medicinsk angelägenhetsgrad, prioritering</p> <p>C3 Kontinuitet</p> <p>C4 Självständigt kunna handlägga sjukdomstillstånd inkl missbruk</p> <p>C5 Samverkan med andra kliniker, vård utanför den egna vårdnivån</p> <p>C8 äldres</p> <p>C 13 viktiga psykiska folksjukdomar</p>		
<p><i>Behärska att diagnostisera, behandla och följa personer på primärvårdsnivå (C1,C2,C3,C4,C5, C13)</i></p>		
<p>Psyko-sociala frågeställningar med tonvikt på familjens och samhällets betydelse för psykisk hälsa.</p>	A	HC
<p>Rökavvänjning.</p>	A	HC
<p>Olika typer av missbruk, t ex av tobak, alkohol, läkemedel, cannabis och annan narkotika.</p>	A, B	HC, MB, socialtjänst,
<p>Tidiga signaler och tecken på missbruk. Kroppsliga och psykiska skador av missbruk.</p>	A	HC
<p>Kännedom om behandlingsresurser inom socialtjänst, psykiatri och drogpolikliniker.</p>	A	HC
<p>Farmakologiska behandlingsprinciper vid avgiftning av alkohol, aversionsbehandling och krampskydd. Nedtrappning av dos vid läkemedelsmissbruk.</p>	A, B	HC, P, IM, MB
<p>Affektiva sjukdomar-förstämningssyndrom Depression lätt- medelsvår</p>	A, B	HC, ÖP, P

Suicidriskbedömning	A,B	HC,P
Patienter med utvecklingsstörning	A	HC
Utmattningssyndrom, Utmattningsdepression	A	HC
Sömnstörningar	A, B	HC, P
Förvirringstillstånd och demenssjukdomar	A, B	HC, P,G
Kris, sorg och relationsproblematik (PTSD)	A, B	HC, P
Ångest (tvång, fobi, GAD, paniksyndrom)	A, B	HC, P, ÖP
Ätstörning - lindrig	A	HC
Organiska tillstånd med anknytning till psykiatriska sjukdomar (stroke hypertoni diabetes, KOL)..	A, B, C?	HC, P, ??
Vuxna med ADHD, lindrig utan påtaglig funktionsnedsättning	A	HC, HabNEP
Psykosomatiska tillstånd (trötthet, värk, huvudvärk, magont, ryggont, yrsel, illamående, hjärtklappning, andningsbesvär...)	A	HC
Behärska att initialt bedöma, avgöra medicinsk angelägenhetsgrad, på ett etiskt tillfredställande sätt prioritera mellan vårdsökande, remittera samt följa personer med sjukdomstillstånd som behöver vård utöver den egna enhetens resurser (C1, C2, C5,C13)		
Akuta och övergående psykoser Vaneföreställningar och hallucinationer	B,C	HC, P
Depression svår	B,C	HC, P, ÖP
Bipolär sjukdom	C	P, HC
Personlighetssyndrom	B	HC, P, ÖP
Anorexia nervosa, Bulimia nervosa	C	P, ÖP
Schizofreni	C	P. ÖP kommunala boenden
Vuxna med ADHD funktionsnedsättande	C	P
Beroende och Psykiatriska tillstånd (dubbeldiagnos)	C	P, MB

<p>C6 barn och ungdomar, BVC</p> <ul style="list-style-type: none"> - somatiska symtom som uttryck för psykisk ohälsa hos barn och ungdomar - psykisk ohälsa vid allvarlig eller kronisk somatisk sjukdom - bristande omsorg, misshandel och övergrepp - Psykiatriska diagnoser: se kunskapsområde BARN 	<p>A</p> <p>A</p> <p>A</p>	<p>HC</p>
<p>C7 MVC, Gyn</p> <ul style="list-style-type: none"> - Preventivmedelsrådgivning till patienter med psykiatriska läkemedel som har inverkan på fosterutveckling - Behandling av depression och ångest under/inför graviditet och post partum 	<p>A, B</p>	<p>HC, MVC</p>
<p>C8 Geriatrik, hemsjukvård, palliativ vård</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kunskap diagnos och behandling för den äldre patientens annorlunda symtomtryck vid psykisk ohälsa - BPSD (demens) - Läkemedelsbehandling av den äldre patienten 	<p>A,B</p>	<p>SÄBO, HC, kommunala stödboenden, G</p>
<p>C9 Hembesök</p> <ul style="list-style-type: none"> - LPT bedömning i hemmet - Behärska hembesök för svårt sjuka personer med psykisk ohälsa samt för personer med utvecklingsstörning eller funktionsnedsättning 	<p>A</p>	<p>HC</p>
<p>C10 Medicinsk rehabilitering, arbetsrehabilitering</p> <ul style="list-style-type: none"> - Samarbete med försäkringskassa, arbetsförmedling, multimodalt rehabteam 	<p>A</p>	<p>HC</p>
<p>C11 myndighetsuppdrag</p> <ul style="list-style-type: none"> - LPT - LVM - Utfärda vårdintyg 	<p>A</p>	<p>HC, BVC, BUP, Hab</p>
<p>C12 Folkhälsoarbete</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kunna samtala med personer med psykisk ohälsa om levnadsvanor (övervikt, motion, tobak, alkohol och droger mm) 	<p>A</p>	<p>HC, B, BVC</p>
<p>C 14 Lagar och föreskrifter</p> <ul style="list-style-type: none"> - Krav för körkortsinnehav och 	<p>A</p>	<p>HC</p>

intygsskrivning. - Sjukskrivning och missbruk. - Lag om LVM, LVU, LPT - Bedömning om lämplighet att inneha vapen vid psykisk ohälsa		
--	--	--

Förslag på lärandemetoder

 Varierad öppenvårdsmottagning inom under handledning vid hälsocentral
 Vid sidotjänstgöring på psykiatri och/eller missbruks och beroende enhet: Mottagning, dagjour, avdelningsarbete under handledning – där tonvikten tydligt ligger på mottagningsarbete och avdelningsarbete endast utgör en liten del
 Följa typpatient från första bedömning genom inskrivning fram till utskrivning
 Delta vid psykiatri sköterska mottagning
 Delta vid elkonvertering
 Delta vid specialistläkarmottagning
 Delta vid/studiebesök/mottagning BUP , ätstörningsenheten
 Studiebesök vid habiliteringen/NEP teamet (ta del av arbetssätt)
 Remissgenomgång, tillsammans med specialistläkare
 Kurs
 Handledarsamtal

✚ Gruppseminarier/grupphandledning
✚ Intern fortbildning/ föreläsning vid sidotjänstgöringsklinik
✚ Falldiskussion

Tillägg för ST-läkare med glesbygdsmedicinsk inriktning:

Inga tillägg

Sidotjänstgöring inom verksamhetsområde:

- **Psykiatri**
- **Barn- och ungdomspsykiatri,**
- **Missbruks- och beroende enheten**

Kunskaper/färdigheter innan sidotjänstgöring

- Enligt milestone psykiatri nått nivå delvis uppnådd
 - ST läkare som inte har läst eller gjort AT i Sverige ska dessutom ha gått en kurs i svensk lagstiftning (författningskunskap). Intyg över detta ska även bifogas.
- 1) Huvudhandledare i primärvården skall ha gjort kompetensbedömning enligt milestone innan sidotjänstgöringen
 - 2) ST läkaren förberedar en utbildningsplan för sidotjänstgöring med huvudhandledare på HC http://insidan.nll.se/documents/Interna/ns/intmedsy/L%20a4ns%20b6vergripande_ST_stu%20dierektor/Sidotj%20a4nstg%20b6ringskontrakt.docx
 - 3) ST läkare ska få namngiven handledare vid sidotjänstgöringsklinik senast 4 veckor innan tjänstgöringens start
 - 4) Utbildningsplan ska förankras och stämmas av med ansvarig på sidotjänstgöringsklinik (handledare/verksamhetschef ??)
 - 5) Avstämning med handledare på sidotjänstgöringskliniken efter hälften av randningstiden för att vid behov justera innehåll (ordna inläsning/teoretiska studier för det som man inte hunnit träffa/se eller diskutera under handledarsamtal

Enheter för sidotjänstgöring inom psykiatri Norrbotten

Sjukhus	Enhet	Kontaktperson
Sunderby Sjukhus	-Psykiatri (mottagning, avdelning, akutmottagning) - Närpsykiatrisk mottagning - Missbruks- och beroende enhet - Ätstörningsenheten -Barn och ungdomspsykiatri (mottagning, avdelning)	Studierektorn
Piteå Älvdals Sjukhus	-Psykiatri (mottagning, avdelning, akutverksamhet dagtid) - Rättpsykiatrisk avdelning -Barn och ungdomspsykiatri (mottagning)	Verksamhetschef
Gällivare sjukhus	-Psykiatri (mottagning, avdelning, akutmottagning) -Barn och ungdomspsykiatri (mottagning)	Verksamhetschef
Kiruna Sjukhus	-Psykiatri mottagning	Verksamhetschef Gällivare
Kalix Sjukhus	- Psykiatri mottagning - Barn och ungdomssjukvård (medicin-/ rehabilitering-/ psykiatri-mottagning)	Studierektor

(Olika delar av sidotjänstgöringen kan med fördel förläggas vid olika enheter och sjukhus)

Det ska ifyllas intyg från handledaren på sidotjänstgöringskliniken och ST läkaren avseende placeringen.

<http://insidan.nll.se/Kunskap--utveckling/Utbildningar/ST-lakare/Bedomning-av-ST-lakares-kompetensutveckling/>

[Återkoppling till ST-läkare vid klinisk tjänstgöring](#)

[Egenskattning för ST-läkare vid klinisk tjänstgöring](#)

[Återkoppling från ST-läkare vid klinisk tjänstgöring](#)