

HJÄRT- OCH KÄRLSJUKDOMAR

Huvudsaklig handlägningsnivå

A: Självständigt kunna handlägga på vårdcentral/jourcentral.

Specialistremiss vid komplicerade fall.

B: Ha god kännedom och delvis handlägga. Specialistremiss kan övervägas.

C: Ha kännedom om och vid behov påbörja utredning/behandling.

Specialistremiss.

C-nivån lärs främst in på specialistklinik.

HC= Hälsocentral, IM= Internmedicinsk klinik, Kardiologklinik

Delmål	Handlägningsnivå	Klinik
A1 Medarbetarskap och ledarskap <ul style="list-style-type: none">- Kunna leda och utveckla ev hypertoni och hjärtsviktsmottagning på hälsocentral	A	HC
A2 Etik Mångfald och Jämlikhet <ul style="list-style-type: none">- Kunna möta patienter med annat kulturellt ursprung, etnisk bakgrund och annat språk i livsstilsrådgivning	A	HC
A 3 vårdhygien och smittskydd <ul style="list-style-type: none">- Vårdhygien vid mottagningsarbete	A	HC
A4 Systematisk kvalitets och patientsäkerhetsarbete <ul style="list-style-type: none">- Kunna kritiskt granska den egna verksamheten och genomföra risk- och händelseanalys samt ansvara för förbättrande åtgärder.- Behärska Synergi	A	HC
A 5 Medicinsk vetenskap <ul style="list-style-type: none">- Följa med i aktuella vetenskapliga rön kring prevention av hjärt- kärlsjukdom		
A6 Lagar och andra föreskrifter <ul style="list-style-type: none">- Fritt vårdval- Sekretess	A	HC
B1 Kommunikation med patienter och närstående	A	HC

<ul style="list-style-type: none"> - Motiverande samtalsteknik för livsstilsförändring - Kunna kommunicera med hjälp av tolk 		
<p>B2 Sjukdomsförebyggande arbete</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kunna informera om levnadsvanors betydelse för hälsa och sjukdom 	A	HC
<p>B3 Läkemedel</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kunskap om behandlingsalternativ vid <ul style="list-style-type: none"> ○ Hypertoni ○ Hyperlipidemi ○ Hjärtsvikt - Kunskap om läkemedelsbehandling relaterat till aktuell njurfunktion - Kunskap om risker med polyfarmaci 	A	HC, IM, endo
<p>B4 Försäkringsmedicin</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kunskap om regler kring sjukskrivning vid hjärtkärlsjukdom 	A	HC, B
<p>B5 Palliativ vård i livets slutskede</p> <ul style="list-style-type: none"> - Palliativ vård vid hjärtsvikt 		
<p>Diagnosgrupper, delmål C1-C5</p> <p>C1 Första bedömning av hälsoproblem</p> <p>C2 Medicinsk angelägenhetsgrad, prioritering</p> <p>C3 Kontinuitet</p> <p>C4 Självständigt kunna handlägga sjukdomstillstånd</p> <p>C5 Samverka med andra kliniker, vård utanför den egna vårdnivån</p>		
<p><i>Behärska att diagnostisera, behandla på primärvårdsnivå (C1,C2,C3,C4, C5)</i></p>		
Hypertoni	A	HC, IM
Hyperlipidemi	A	HC, IM
<p>Angina pectoris</p> <ul style="list-style-type: none"> - Initiera utredning - Följa upp stabil kranskärlssjukdom, sekundärprofylax 	B A	HC, IM
<p>Hjärtsvikt</p> <ul style="list-style-type: none"> - Initiera utredning - Titra läkemedelsbeh, följa upp 	B A	HC,IM

Förmaksflimmer/fladder	A,B	HC, IM
Paroxysmal supraventrikulär arytm	B	HC, IM
Småkärlssjuka, vaskulär demens	A	HC, IM
Levnadsvanor	A	HC
Antikoagulantia-behandling - Bedöma behov, initiera - Följa, ordinera över tid	A,B A	HC, IM
Perifera artärsjukdomar	B	HC, IM
<i>Behärska att initialt bedöma, avgöra medicinsk angelägenhetsgrad, på ett etiskt tillfredställande sätt prioritera mellan vårdsökande, remittera samt följa personer med sjukdomstillstånd som behöver vård utöver den egna enhetens resurser (C1, C2, C5)</i>		
Malign hypertoni	C	HC, IM
Akut hjärtinfarkt	B, C	HC, IM
Cirkulationsstillestånd	A, B, C	HC, IM
Kirurgisk och parenteral intervention av hjärtkärlsjukdom	C	HC, IM
Rehabilitering vid ischemisk hjärtsjukdom	B	HC, IM
Pacemaker	C	HC, IM
Myocardit/Pericardit	C	HC, IM
Endocardit	C	HC, IM
Arytmier	C	IM
Klaffel	C	HC, IM
Aortaaneurysm	C	HC, IM
Lungemboli	B, C	HC, IM
Stroke	B, C	HC, IM
Subarachnoidalblödning	C	HC, IM
Subduralhematom	C	HC, IM
Rehabilitering vid cerebrovaskulär sjukdom	B	HC, IM

C6 Barn och ungdomar, BVC		
C7 MVC, Gyn <ul style="list-style-type: none"> - Hänsyn till samtidig hjärtkärlsjukdom vid ordination av Preventivmedel och HRT 	A	HC
C8 Geriatrik, hemsjukvård, palliativ vård <ul style="list-style-type: none"> - Anpassning av målnivåer vid behandling av den äldre patienten 	A	HC, IM
C9 Hembesök		
C10 Medicinsk rehabilitering, arbetsrehabilitering <ul style="list-style-type: none"> - Samarbete med rehabteam för uppföljning efter Stroke 	A	HC
C11 myndighetsuppdrag <ul style="list-style-type: none"> - Bedömning om fortsatt körkortsinnehav efter stroke - Bedömning om fortsatt vapeninnehav efter stroke, vaskulär demens 	A	HC
C12 Folkhälsoarbete <ul style="list-style-type: none"> - Kunna föreläsa för, informera patientföreningar/allmänheten om hypertoni, hjärtsjukdomar och stroke 	A	HC
C13 Psykiatri <ul style="list-style-type: none"> - Kunna identifiera metabola riskfaktorer vid psykisk sjukdom/ behandling för psykisk sjukdom - Känna till riskfaktorer för inverkan på hjärtrytm och blodtryck vid behandling med psykofarmaka - Kunna möta patienter med psykisk funktionspåverkan i rådgivning kring levnadsvanor 	B	HC
C 14 Lagar och föreskrifter		

Praktiska färdigheter

HC = Hälsocentral, IM = Internmedicin)

Diagnosgrupper och kompetensområden	Handläggningsnivå	Klinik
L-HLR (Att självständigt kunna leda HLR med tillgång till läkemedel och defibrillator)	A, C	IM, HC
EKG-TOLKNING (Att självständigt kunna tolka misstanke om hjärtinfarkt, belastningstecken och vanliga rytm-rubbningar (AV-block 1-3, FF, VF osv)	A, C	HC, IM

Lärandemetoder

✚ Varierad öppenvårdsmottagning under handledning vid hälsocentral
✚ Delta vid hypertoni- hjärtsviktssköterskans mottagning
✚ Delta vid sköterskeledd AK-mottagning (antikoagulantia)
✚ Sidotjänstgöring vid internmedicinsk klinik och/eller kardiologmottagning
✚ Följa typpatient från första bedömning genom inskrivning fram till utskrivning
✚ Delta vid specialistläkarmottagning
✚ Remissgenomgång, tillsammans med specialistläkare
✚ Kurs
✚ Handledarsamtal
✚ Gruppseminarier/grupphandledning
✚ Intern fortbildning/ föreläsning vid sidotjänstgöringsklinik
✚ Falldiskussion

Tillägg för ST-läkare med glesbygdsmedicinsk inriktning:

Sidotjänstgöring inom verksamhetsområde:

- Internmedicin
- Kardiologi

Kunskaper/färdigheter innan sidotjänstgöring

- Ha kunskap om sjukdomspanoramat avseende hjärt-/kärlsjukdomar i primärvården.
 - Basal kunskap om läkemedel och livsstilbehandling vid hypertoni samt hjärtsvikt
- 1) Huvudhandledare i primärvården skall ha gjort kompetensbedömning avseende ovanstående innan sidotjänstgöringen.
 - 2) ST läkaren förberedar en utbildningsplan för sidotjänstgöring med huvudhandledare på HC http://insidan.nll.se/documents/Interna/ns/intmedsy/L%c3%a4ns%c3%b6vergripande_ST_stu_direktor/Sidotj%c3%a4nstg%c3%b6ringskontrakt.docx
 - 3) ST läkare ska få namngiven handledare vid sidotjänstgöringsklinik senast 4 veckor innan tjänstgöringens start
 - 4) Utbildningsplan ska förankras och stämmas av med ansvarig på sidotjänstgöringsklinik (handledare/verksamhetschef)
 - 5) Avstämning med handledare på sidotjänstgöringskliniken efter hälften av randningstiden för att vid behov justera innehåll (ordna inläsning/teoretiska studier för det som man inte hunnit träffa/se eller diskutera under handledarsamtal)

Enheter för sidotjänstgöring inom barnsjukvård Norrbotten

Sjukhus	Enhet	Kontaktperson
Sunderby Sjukhus	Medicin/Rehabilitering, kompetenscentrum Hjärtsjukvård Kardiologimottagning, medicinavdelning, angiolab, klinfyslab	
Piteå Älvdals Sjukhus	Medicin och rehabiliteringskliniken, specialistmottagning, vårdavdelning	Catarina Lysell Bergström
Gällivare sjukhus	Medicin/Rehabilitering, gemensam mottagning, vårdavdelning	
Kiruna Sjukhus	Medicin/Rehabilitering, medicinmottagning, medicinavdelning	
Kalix Sjukhus	Medicin och rehabiliteringskliniken, specialistmottagning, vårdavdelning	

Under placeringen

Det ska ifyllas intyg från handledaren på sidotjänstgöringskliniken och ST läkaren avseende placeringen.

<http://insidan.nll.se/Kunskap--utveckling/Utbildningar/ST-lakare/Bedomning-av-ST-lakares-kompetensutveckling/>

[Återkoppling till ST-läkare vid klinisk tjänstgöring](#)
[Egenskattning för ST-läkare vid klinisk tjänstgöring](#)
[Återkoppling från ST-läkare vid klinisk tjänstgöring](#)